

Referat fra bestyrelsesmøde i HRLK 21. august 2023 kl. 19 i Klubhuset

Tilstede: Thomas Birk Mortensen, Carsten Klovborg, Peter Buus, Tonie Brinch, Tom Christensen, Lene Lindved Fruensgaard

Gæst: Allan Zachariasen

Dagsorden:

1. Aftenens gæst Allan Zachariasen.

a. Input til bestyrelsens bekymringer:

- i. Arrangementer: alle moderne klubber har et årshjul med faste aktiviteter. Det gør typisk at medlemmer fastholdes.
- ii. Fastholdelse og rekruttering af nye medlemmer: klubben bliver ældre og ældre og der bliver færre og færre medlemmer. Man bør have begynderhold 1-2 gange om året. Trænere skal med på DGIs trænerkursus for at lære hvordan man håndterer helt nye løbere.
- iii. Manglende trænere: Vi mangler trænere til især at håndtere de nye løbere og der laves typisk et incitamentprogram for at tiltrække og fastholde trænere. Man mister nye løbere fordi trænerne ikke er dygtige nok. Furesø løbeklub mister ikke nogen løbere, fordi deres trænere er veluddannede. Hvis vi ikke gør noget, så ender vi som en (endnu mere) pensionistklub.
- iv. Fastholdelse: Flere arrangementer på samme dag – ikke alting behøver en træner. Kan kommunikeres via sociale medier.
- v. Kontingent: Det er dybt godnat at det kun koster 300,- om året, det sender et skidt signal.
- vi. Lav fælles opvarmning på tværs af hold og så split efterfølgende.
- vii. Nye løbere: Man skal lære at løbe i en løbeklub – det kan folk ikke i forvejen.
- viii. Klub: Der er forventninger når man er en del af en forening – man deltager og hjælper til (f.eks to gange om året).
- ix. Hvad vil medlemmerne: Der findes et værktøj (Klub Under Lup) som kan hjælpe med at kortlægge hvad medlemmerne gerne vil, så bestyrelsen har noget konkret at arbejde videre med.
- x. Inddrag trænere i hvordan får vi udviklet vores klub – hvis vi gerne vil forblive at være en klub. Gerne med input udefra til at give inspiration til vejen fremad.

b. Hvilken del af strategiarbejdet skal han hjælpe os med?

- i. Skal det være rekruttering af nye medlemmer.
 1. Bred enighed i bestyrelsen om at nye medlemmer og fastholdelse er den vigtigste udfordring i samklang med træneruddannelse, specielt for nye løbere.
- ii. Klubprofilen
 1. Det er ikke så vigtigt, men falder ind under næste punkt (Værdigrundlaget)
- iii. Værdigrundlaget
 1. Forventningsafstemning med medlemmer – hvad vil det sige at være en forening.

- c. Allan Zachariasen sender informationsmateriale til **@Thomas**, som deler med bestyrelsen.
2. Godkendelse af referat fra sidste bestyrelsesmøde.
 - a. Referatet er godkendt.
3. Opfølgning på opgaver fra sidste bestyrelsesmøde.
 - a. "Ny-løber"-kontakt **@Thomas** sender mailadresse til Tonie.
 - b. **@Tonie** & **@Lene** opdaterer administratorer.
 - c. Nøglebrikker til bestyrelse: **@Tonie** spørger i svømmehallen – spørg efter Søren.
4. Årshjul – hvad sker der de næste tre måneder.
 - a. Skal vi eventuelt booke foredrag til efteråret:
 - i. **@Tom** spørger vedrørende løb&yoga.
 - ii. **@Tom** spørger vedrørende løbeteknik (svensk workshop).
 - b. Løvfaldstur:
 - i. **@Carsten** følger op på Ruben.
 - c. Fælles ture:
 - i. **@Lene** skriver ud på "Løber til Løber" og opfordrer til at når man skal være med i et løb, så må man meget gerne oprette en begivenhed på "Løber til Løber", så andre kan se det, så man kan koordinere.
5. Nyt fra kassereren.
 - a. 19 nye medlemmer.
 - b. 35 udmeldte medlemmer.
 - c. 27.000 i underskud ÅTD, men det forventes at blive større.
 - d. **@Carsten** og **@Lene** sender info ASAP til banken.
6. Evt.
 - a. **@Thomas** sørger for at bestille mad til næste bestyrelsesmøde.
 - b. Næste møde er flyttet fra mandag d. 23. oktober til onsdag d. 27. september inkl. Spisning.**